United Nations Institute for Training and Research

Unitar Online Catalogue

Dieta Sustentável

□□

□□ :	Course
□□ :	Web-based
□□ :	1 Days
□□□□ :	Environment
□□ :	http://www.unccelearn.org
□□ :	US$0.00
□□□□ email:	uncclearn@unitar.org
□□ :	UN CC:Learn Partnership, , Danone

□□□□

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.
- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.

- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!