



Dieta Sustentável



☐☐ :

Course

☐☐ :

Web-based

☐☐ :

1 Days

☐☐☐☐ :

Environment

☐☐ :

<http://www.uncclearn.org>

☐☐ :

US\$0.00

☐☐☐☐

email:

uncclearn@unitar.org

☐☐ :

UN CC:Learn Partnership, Danone



Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.
- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.

- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!