Unitar Online Catalogue

## Alimentation durable

Planet

| | |
|---|---|
| Type: | Course |
| Location: | Web-based |
| Duration: | 2 Days |
| Thematic Area: | Climate Change |
| Website: | http://www.unccelearn.org |
| Price: | $0.00 |
| Event Focal Point Email: | uncclearn@unitar.org |
| Partnership: | Danone |

## BACKGROUND

Pourquoi suivre ce cours ?

Participez à la révolution de l'alimentation durable ! Apprenez comment vos habitudes alimentaires et vos choix quotidiens affectent votre santé et celle de la planète. Acquérez les compétences et les connaissances nécessaires pour rendre votre alimentation plus saine et plus durable. À l'issue de ce cours, vous serez en mesure de :

- Expliquer les enjeux : comment vos choix alimentaires affectent votre santé et l'environnement ?
- Faire des choix alimentaires plus judicieux en tenant compte du bien-être de l'homme et de la planète.
- Identifier les façons dont un changement de régime alimentaire peut avoir un impact positif.
- Développer un plan ou un projet personnel d'alimentation durable et saine

Ce cours vous aidera à prendre des mesures pour lutter contre le changement climatique et à adopter un mode de vie durable et sain !

## CONTENT AND STRUCTURE

Le cours en un coup d'œil

- 1. Nos choix sont importants

  Comment la façon dont nous consommons et produisons des aliments affecte notre santé et la planète.

- 2. Une meilleure agriculture

  Pourquoi devrions-nous prêter attention aux méthodes agricoles ?

- 3. Acheter des produits locaux

  Pourquoi devrions-nous nous soucier de la provenance de nos aliments ?

- 4. Les aliments transformés sont-ils mauvais ?

  Les aliments transformés sont-ils toujours mauvais pour la santé ?

- 5. Lire les étiquettes

  Comment obtenir les bonnes informations pour mieux choisir ses aliments ?

- 6. Gaspillage alimentaires et conditionnement

  Quand l'emballage est-il nécessaire, quand et comment peut-on l'éviter ?

- 7. Modifier ses habitudes alimentaires

  Comment changer ses habitudes alimentaires pour un mode de vie plus sain et durable ?

- 8. Mon alimentation, mon engagement

  Que ferez-vous pour améliorer votre santé et celle de la planète ?

## METHODOLOGY

Obtenez votre certificat

La réussite du cours récompense l'apprenant avec un certificat. Pour valider le cours, l'apprenant doit suivre les huit modules et réussir le quiz avec une note minimale de 70% en un maximum de trois tentatives.

Vous pouvez suivre vos progrès et télécharger votre certificat sous l'onglet "Certification" de la page principale du cours.