

---

## Dieta Sustentável

Planète

---

Type: Course

Emplacement: En ligne

Durée: 1 Days

Zone du programme: Environment

Site internet: <http://www.uncclearn.org>

Prix: 0.00 \$US

Personne de référence de  
l'évenement: unclearn@unitar.org

Partenariat: UN CC:Learn Partnership, , Danone

---

## CONTEXTE

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!