Unitar Online Catalogue

Dieta Sustentável

Planète

Type:	Course
Emplacement:	En ligne
Durée:	1 Jours
Domaine du programme:	Environment
Site internet:	http://www.unccelearn.org
Prix:	0.00 $US
Email du point focal de l'événement:	uncclearn@unitar.org
Partenariat:	UN CC:Learn Partnership, , Danone

CONTEXTE

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!