

Unitar Online Catalogue

Dieta Sustentável

P	ءا	n	Δ.	ta
			_	

Tipo: Course

Ubicación: Web-based

Duración: 1 Days

Área del programa: Environment

Sitio web: http://www.unccelearn.org

Precio: 0,00 US\$

Correo Electrónico del Centro de

Coordinación del Evento: uncclearn@unitar.org

Colaboración: UN CC:Learn Partnership, , Danone

ANTECEDENTES

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

• Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!