Unitar Online Catalogue

## Dieta Sustentável

Planeta

| | |
|---|---|
| Tipo: | Course |
| Ubicación: | Web-based |
| Duración: | 1 Días |
| Área del programa: | Environment |
| Sitio web: | http://www.unccelearn.org |
| Precio: | 0,00 US$ |
| Correo Electrónico del Centro de Coordinación del Evento: | uncclearn@unitar.org |
| Colaboración: | UN CC:Learn Partnership, , Danone |

### ANTECEDENTES

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!