Diet Berkelanjutan

Tipo:	Course
Ubicación:	Web-based
Duración:	2 Days
Área del programa:	Climate Change
Sitio web:	http://www.unccelearn.org
Precio:	0,00 US$
Correo Electrónico del Centro de Coordinación del Evento:	info@unccelearn.org
Colaboración:	Danone

ANTECEDENTES

Mengapa mengambil kursus ini?

Jadilah bagian dari revolusi pangan berkelanjutan! Pelajari bagaimana kebiasaan dan pilihan makanan harianmu memengaruhi kesehatan dan Bumi. Dapatkan keterampilan dan pengetahuan untuk membuat dietmu lebih sehat dan berkelanjutan. Setelah menyelesaikan kursus ini, kamu akan bisa:

- Menjelaskan apa yang dipertaruhkan: bagaimana pilihan makanan memengaruhi kesehatan dan lingkungan mu?

- Membuat pilihan makanan lebih baik yang mempertimbangkan kesejahteraan manusia dan Bumi
- Mengidentifikasi cara mengubah pola makan yang menghasilkan dampak positif
- Mengembangkan proyek atau rencana diet pribadi berkelanjutan dan sehat

Kursus ini akan membantumu mengambil tindakan untuk melawan perubahan iklim dan menjalani gaya hidup yang berkelanjutan y sehat!

CONTENIDO Y ESTRUCTURA

Selayang Pandang Kursus ini

- 1. Pilihan kita penting: Bagaimana cara kita mengonsumsi dan memproduksi makanan memengaruhi kesehatan kita dan Bumi.
- 2. Pertanian lebih baik: Mengapa kita perlu memperhatikan metode pertanian?
- 3. Membeli makanan lokal: Mengapa kita perlu peduli dari mana makanan kita berasal?
- 4. Apakah Makanan Olahan buruk? Apakah makanan olahan selalu tidak sehat?
- 5. Membaca Label: Bagaimana cara mendapatkan informasi yang tepat untuk pilihan makanan yang lebih baik?
- 6. Limbah Makanan dan Kemasan: Ketika kemasan diperlukan, kapan dan bagaimana dapat menghindarinya?
- 7. Mengubah Kebiasaan Makan: Bagaimana mengubah kebiasaan makan menjadi gaya hidup yang lebih sehat dan berkelanjutan?
- Piringku, Janjiku: Apa yang akan kamu lakukan untuk meningkatkan kesehatanmu dan Bumi?

INFORMACIÓN ADICIONAL

Dapatkan Sertifikat

Setelah menyelesaikan kursus, kamu akan memperoleh sertifikat. Yang perlu kamu lakukan hanyalah menyelesaikan ketujuh video, lembar-lembar fakta, dan aktivitas-aktivitas, serta memilih komitmen pangan berkelanjutanmu sebelum sertifikat tersedia secara otomatis untuk diunduh.

Kamu dapat melacak kemajuan dan mengunduh sertifikat di bawah menu "Sertifikasi" di halaman utama kursus.